

---

## 10km Strassenmeisterschaft, Samstag 28. März 2010 – Ein Vorgeschmack auf 2011

---

### Kevin Hegg holt Silbermedaille

Am Samstag 28. März 2010 fanden in Payerne die Schweizermeisterschaften über 10km Strasse statt. Ein wichtiger Anlass auch für den LSV Biel - findet im nächsten Jahr doch Diesselbe Meisterschaft in Lyss unter der Leitung von LSV Biel und TV Lyss statt. Sportlich waren in Payerne nicht nur die Mathys Geschwister diejenigen, welche für den LSV Biel die Kohle aus dem Feuer holten. Neben Brigitta, die bei der Kategorie U23 auf den 10. Platz in einer Zeit von 39:26 Minuten erreichte, war auch der Ipsacher Kevin Hegg in der Kategorie U20 mit der Silbermedaille auf dem Podest. Kevin legte die Strecke in 33:17 Minuten zurück und erreichte seinen ersten Podestplatz an einer Schweizer Meisterschaft.

Hansruedi startete bei den Elite der Männer und belegte den Rang 9 in 31:08 Minuten. Knapp dahinter Christian im 18. Rang in einer Zeit von 32:06 Minuten. Vor und nach dem Start machte der LSV Biel ebenfalls

auf sich aufmerksam. Mit einem Stand warben Bernhard, Fritz und Patrick für die nächste Meisterschaft und verteilten den rund 700 Teilnehmern Flyer mit dem wichtigen Datum (2. April 2011!) sowie einem kleinen Ostergeschenk in Form eines Ostereis. Hoffen wir auf einen ebenso erfolgreichen Anlass in Lyss mit mindestens ebenso vielen Teilnehmern und noch mehr Läufern in den Farben des LSV Biel.

Schweizer Meisterschaft 10 km Strasse. Die Resultate der besten Seeländer: Männer (Overall): 12. Hansruedi Mathys (Büetigen) 31:08. 23. Christian Mathys (Büetigen) 32:06. 48. Kevin Hegg (Ipsach) 33:17 (2. Männer U20). 50. Gabriel Hopf (Biel) 33:19. 71. Florian Pignet (Biel) 34:12. 93. Roland Schlüchter (Schüpfen) 34:58. - Frauen. Elite: 3. Mirja Jenni (Oberwil) 35:18. 43. Brigitta Mathys (Büetigen) 39:56. 75. Adriana Granitto (Biel) 43:32 (1. Frauen 60). 104. Karin Francescutto (Biel) 47:10. 105. Gaby Birrer (Nidau) 47:30.

### Resultate

Herzliche Gratulation auch allen anderen gestarteten, die ich noch nicht in den Ranglisten gefunden habe!

---

## Rückblick

---

### Kerzerslauf 15km, 20. März 2010

---

Der 15 Kilometer lange Kerzerslauf ist, wie jedes Jahr, der Gradmesser von den verschiedenen sportlichen Anlässen im Sommer. Wird hier nicht immer eine Standortbestimmung über das geleistete Wintertraining oder der Startschuss für das Sommertraining gegeben. Den 6950 Teilnehmern bot der Veranstalter nicht nur angenehmes zwar windiges Wetter, sondern auch eine neue Strecke. Ab Kilometer 12,5 wurde eine neue Streckenführung realisiert, die dazu diente, dass es im Ziel nicht zu Gruppenbildung führen soll.

#### Strecke 15km

Hansruedi Mathys wurde guter Zwölfter. Der LSV'ler kam als erster Seeländer des 15-Kilometer-Rennens ins Ziel. Auf den kenianischen Sieger Pius Kirup büsste er gut fünf Minuten ein, auf Viktor Röthlin lediglich 27 Sekunden. Platz 12, sechstbester Schweizer, schnellster Seeländer: Trotzdem war Hansruedi Mathys nicht zufrieden. «Ich erlebte ein Rennen in mehreren Phasen. Nach etwa vier-einhalb Kilometern bekam ich Seitenstechen und verlor meine Gruppe. In der Golaten-Steigung lief ich mit dosiertem Tempo, um mich ein wenig zu erholen, auch wenn das dort schwierig ist. Danach ging es mir besser», beschrieb er sein Rennen. Der zwischenzeitliche Einbruch hatte zur Folge, dass Mathys nicht wie erhofft in die Nähe einer Zeit um 48 Minuten kam. Mit 49:04 stand er am Ende zu Buche. «Keine gute Zeit», so sein Urteil. (BT)



#### Strecke 5km

Christian Mathys hat sich auf der 5-km-Strecke den Gegner gestellt. Im Hinterkopf die 10-km-SM von Payerne  
Er hat sich schon sehr früh an die Spitze gesetzt und konnte einen Sieg mit 5" Vorsprung heimlaufen.  
Bei den Frauen hat sich auch Brigitta Mathys beim 5er eingeschrieben und realisierte einen fünften Platz.

#### Nachwuchs

Bei dem Nachwuchs haben sich die fünf Läufer auf den Kurzstrecken 1,4, 5km und den 15 km gemessen. Kevin Hegg hat sich auf den 15 km in der Kategorie M19 auf den 2. Platz klassiert. Tom Schönholzer kämpfte mit Krämpfen auf der 15-km-Strecke. Es war nicht sein

erster Lauf über diese Distanz. Er konnte sich eine Zeit von 1:14.20 gutschreiben. Bei seinem ersten Lauf vor vier Jahren hatte er nur zwei Minuten weniger gebraucht. Vermutlich war er da auf der Flucht.

Auf der kurzen Strecke über 5 km waren Rea Iseli und Fabian Kammermann am Start. Rea hat sich im starken Feld auf den 15. Platz einreihen können. Und bei Fabian wurde eine Zeit von 17:44.2 gestoppt. Das reichte auf den 16. Platz, was einer Steigerung von 38sec auf die Zeit vom letzten Jahr bedeutet.

Bei den Habegger's gab es für Lisa einen 51. Platz bei 101 Kindern. Sind es doch 16 Kinder mehr als bei den Knaben! Nick hat sich um 2" verbessert auf dieser Strecke was einen 26. Rang ergab.

#### Aktive

Bei den Aktiven liefen Walther Bianzina, Hans Hiltbrand und Markus Habegger.

Wir sehen uns wieder am 19. März 2011.

15-M20	10. Mathys Hansruedi	49.04,2
15-M40	419. Habegger Markus	1:18.56,8
15-M45	162. Bianzina Walter	1:08.19,4
15-M55	106. Hiltbrand Hans	1:15.03,1
15-M19	2. Hegg Kevin	53.52,3
15-M19	20. Schönholzer Tom	1:14.20,5
2-F13	51. Habegger Lisa	5.55,0
2-M13	26. Habegger Nick	5.12,2
5-F05	5. Mathys Brigitta	19.23,9
5-F05	15. Iseli Rea	20.43,2
5-M05	1. Mathys Christian	15.49,5
5-M05	16. Kammermann Fabian	17.44,2

## Schweizer-Crossmeisterschaften 2010 – Samstag, 6. März 2010

#### Nachwuchs

Bei dem diesjährigen Crosslauf Schweizer Meisterschaft in St-Maurice im Wallis liefen 4 Junioren vom LSV Biel. Rea Iseli war, die erste die um 13:20 Uhr starten musste, am Morgen war das Wetter noch schön, doch gerade um die Zeit als Rea startete kam ein kalter Wind und viel Schnee. Das Laufen wurde so zu einer grossen Herausforderung für alle!

Rea wurde trotzdem siebte und war somit zweit beste Bernerin, gewonnen hat Schlaepfer Andrina mit einem gewaltigen Vorsprung auf die Anderen.

Um 13:40 war Fabian Kammermann am Start. Er wurde von 47 Läufern in seiner Kategorie 30er.

Um 14.35 waren bei der Kategorie U20 M Patrick Schwab und Kevin Hegg am Start.

Schon bei der ersten Kurve kurz nach dem Start, stürzten ca. ein Drittel der Läufer zu Boden und Kevin war mitten drin. Noch in derselben ersten Runde stürzte er auf dem

rutschigen Boden noch ein zweites Mal, was ihm wieder aus dem Rhythmus brachte.

Er konnte sich schlussendlich auf den 10ten Platz klassifizieren. Für Patrick Schwab war es nicht der beste Tag er hatte nicht sehr viel Energie zum Laufen und konnte sich an keiner Gruppe halten.

#### Aktive

Um 15:50 starteten die Kategorien Frauen und U23 W zum 8km-Rennen. Unter den Schweizer Top-Läuferinnen wie Maja Neuenschwander oder Mirja Jenni war auch Brigitta Mathys vom LSV Biel am Start. Die schnellsten Läuferinnen hatten schon bald einen grossen Vorsprung auf sie, jedoch wurde Brigitta bis zum Schluss von niemandem überrundet, worauf man ja auch schon stolz sein kann. Zu Beginn nahm sie die 3. Position der U23 ein, welche sie etwa 4 Runden lang hielt. Vom Speaker bekam sie nicht nur immer wieder ihre aktuelle Position mit, sondern auch, wie nahe die Verfolgerinnen waren und realisierte bald, dass es einen Kampf um eine Medaille geben würde. „Als mich Elean überholte dachte ich: ‚jetzt einfach dranbleiben‘ und ich gab alles. Der Vorsprung von Elean drohte schon grösser zu werden, als es mir auf der letzten Runde irgendwie gelang, ihn wieder zu verkleinern und mit letzter Kraft auf den letzten 200 Metern den 3. Platz zurückzuerobern.“

Kurz nachdem Brigitta im Ziel war, startete bereits das letzte Rennen der CrossSM: die Kategorien U23 M und Männer Elite nahmen die zehn Runden in Angriff. Mit dabei in der etwa 30 Läufer zählenden Gruppe Hansruedi und Christian. Letzterer konnte sich schnell recht weit vorne einreihen (er lief etwa zwei Runden mit den Elite-OL-Läufern Marc Lauenstein und David Schneider mit) und hielt seine gute Position bis am Schluss: Gesamttranz 9 mit einer Zeit von 37.46,7. Durch einen Schlussspurt näherte er sich noch Anders Holmberg von den Old Boys Basel, mit dem er eine Zeit lang zusammengelaufen war (Stichwort Windschatten), sodass der Rückstand auf den Gesamt-8.-platzierten nur noch 2.2 Sekunden betrug. Mit seinem Lauf ist er zufrieden. „Die Strecke lag mir einigermassen, mit diesen kurzen ‚Abfahrten‘ und ebenso kurzen ‚Aufstiegen‘ über Böschungen.“ Dies kann auch Brigitta von sich behaupten: „Als es jeweils die Böschung hinunter ging, hatte ich das Gefühl, die anderen bremsen, während ich mich einfach fallen lassen konnte und so ohne zusätzliche Anstrengung einige Meter Vorsprung herausholen konnte.“ Weniger gut geeignet war die Strecke für Läufer ohne Nagelschuhe. Dies musste wohl Hansruedi erfahren: Um das Risiko von Blasen wegen seinen Nagelschuhen (im Hinblick auf die für ihn viel wichtigeren Strassenläufe, die bald anstehen) nicht einzugehen, lief er in Laufschuhen ohne Nägel und kam dementsprechend etwas weniger gut vorwärts. Es resultierte ein 16. Rang 16 Sekunden hinter dem Berner Urs Schönholzer und 1:14 hinter Christian. Obwohl bei Cross-Wettkämpfen die Laufzeiten wegen sehr unterschiedlichen Boden-Begebenheiten nicht allzu viel aussagen, nahm es Christian trotzdem wunder, wie lang die Strecke tatsächlich gewesen war. So versuchte er kurzerhand auf Google-Earth die Strecke auszumessen und kam auf 11.2 km anstatt die vom Veranstalter angegebenen 10000m. Schön wäre, könnten wir uns doch damit alle ein bisschen schneller behaupten als die mit

1km-Runden berechneten Kilometer-Schnitte auf Datasport zeigen.

[Rangliste](#)  
[Veranstalter](#)

## Aargauer und Berner Crossmeisterschaften 2010 in Brugg

### 5 Podestplätze für den LSV Biel

Bei schönem Wetter und bei Temperaturen um ca. 7 Grad mit leichtem, aber kalten Wind fand in Brugg die Aargauer und die Berner Crossmeisterschaften 2010 statt. Für den LSV startende Rea Iseli bei den U18W und sicherte sich bei den Berner Crossmeisterschaften in Brugg den Vize-Titel als Kantonsmeisterin. Mit dem Titel des Vizemeisters im Cross für Bern kann sich Brigitta Mathys nennen.

Der Bieler Fabian Kammermann konnte sich bei den MU18 den vierten Platz sichern. Für Kevin Hegg und Patrick Schwab haben sich in der Kategorie MU20 auf den dritten und den vierten Platz klassieren können.

Bei den Männern gab es ein Mathys-Podest. Mit dem ersten und dem zweiten Platz haben sich die beiden Brüder Hans-Ruedi und Christian die Spitze geteilt. Herzliche Gratulation an alle Teilnehmer!

[Fotos](#)  
[Rangliste](#)

### 5e Cross de Vidy Lausanne

Juniors H	10	482 Hegg Kevin	1991	00:22:36.01
Juniors H	27	483 Schwab Patrick	1991	00:25:11.36
Cadets A	20	291 Kammermann Fabian	1993	00:15:36.68
				00:01:31.28
Cadettes A8	219	Iseli Rea	1994	00:17:53.06

### UBS Cross Düdingen 2010

U20				
9.	Hegg Kevin	91 LSV Biel	-	22:50.90
15.	Schwab Patrick	91 LSV Biel	-	25:40.00
U18				
12.	Kammermann Fabian	93 LSV Biel	-	20:53.60

### Silvesterlauf Zürich

Elite M				
22.	Mathys Christian	1987 Bütigen	28.00,6	(33)
17.	Mathys Hansruedi	1983 Bütigen	27.31,9	(23)
MenHK				
105.	Habegger Marcel	1985 Nidau	34.39,1	(8291)

### Chaux-de-Fonds beim La Trotteuse

GC-H40	16.	Bianzina Walter	1963 Sutz	25.59,9 (120)
--------	-----	-----------------	-----------	---------------

Nächster Lauf:

Samedi 18 décembre 2010

### Lausanne beim Viertel-Marathon

10-QH3	54.	Bianzina Walter	1963 Sutz	41.05,1 (8253)
--------	-----	-----------------	-----------	----------------

Nächster Lauf:

Lausanne Marathon - 31. Oktober 2010

### Steinhölzlilauflauf, 6. Dezember 2009

Genau am Chlousertag 2009 fand in Köniz der 20. Steinhölzlilauflauf statt. Komplette waren die vier Mathys Geschwister am Start und liefen einmal mehr ganz vorne mit. Brigitta absolvierte die 10km lange Strecke in 43:30,8 und siegte bei den Juniorinnen mit einem unglaublichen Vorsprung von über 5 Minuten. Veronika benötigte für die gleiche Strecke knapp 3 Minuten länger und erreichte in 46.34,1 bei der Hauptkategorie der Damen den siebten Schlussrang - auch sie lief den Kilometer deutlich unter 4:30!

Als Gesamtzweiter und Erster der Hauptkategorie der Herren lief Hansruedi in sehr schnellen 34.43,6 ins Ziel. Geschlagen wurde er einzig vom ST Bern Läufer Urs Schönholzer, welcher am Schluss winzige 3 Sekunden schneller war. Gesamtvierter und Zweiter der Hauptkategorie wurde schlussendlich Christian in ebenfalls schnellen 36.06,6.

### Bieler Cross 2009

#### Favoriten setzten sich durch

Der Kenianer aus dem Jura Daniel Kiptum und die Tschechin Petra Kaminkova konnten sich früh vom Feld lösen und siegten so in Biel.

Bei optimalem Laufwetter konnten die knapp 400 Walker und Läufer im Längholz ihre Runden drehen. Die neue Strecke fand bei den Walkern sehr guten Anklang. Konnten sie doch zum ersten mal auf einem Rundkurs die Strecke ohne Wiederholungen bewältigen.

LSV'ler

Nicht weniger als 15 LSVler konnten die verschiedenen Strecken unter die Füße nehmen. Hansruedi Mathys lieferte sich mit Christian ein packendes Rennen. Christian konnte dem Druck standhalten und konnte sich eine bessere Zeit gutschreiben. Was aber nicht heisst, das Hansruedi nichts gewonnen hat. Er gewinnt die Kat M20 und Christian konnte sich den 7. Platz bei den U23 sichern.

Kevin Hegg konnte sich bei den U20 auf dem 5. Platz klassieren. Mit Patrick Schwab war ein zweiter LSV'ler im Feld. Er konnte sein Ziel unter 25 Min. laufen.

Bei den U18 waren Fabian Kammermann und Tom Schönholzer im Rennen. Fabian landete auf dem sehr guten 4. Platz und Tom erreichte den 8. Platz.

Josheba Kocher erreichte bei den U18 den sehr guten 3. Platz. Bei den U16 holte sich Rea den ersten Platz vor Barbra Kocher vom LAC Biel.

Zum ersten Rennen bei den U14 startete für den LSV Mallia Matteo und konnte seine Zeit von unter 7 Min erreichen. Lisa Habegger startete wie immer eher verhalten und rollt, je länger das Rennen lief, das Feld von hinten auf. Ihre Stärke konnte sie nicht voll ausnutzen denn das Rennen war zu kurz. Ein toller 10. Platz war es dennoch. Bei Nick Habegger war das Rennen durch die U14 Läufer sehr unübersichtlich. "Ich hatte das Gefühl, dass ich wieder das Rennen viel zu schnell angegangen bin und

so in der Endfase keine Kraft mehr hatte. Dennoch bin ich sehr zufrieden mit meinem Rang 6." Bei den U10 startete Kim Jegge und konnte sich auf den 6. Platz einreihen. In ihrem Jahrgang hat sie sogar den ersten Platz erreicht.

F40	10. Kammermann Susanne, CH	1962	37.28,2
M20	1. Mathys Hansruedi, CH	1983	25.24,2
U23	7. Mathys Christian, CH	1987	25.18,1
F23	5. Mathys Veronika, Buetigen	1988	26.47,2
F20	7. Mathys Brigitta, Buetigen	1990	18.07,3
U20	12. Schwab Patrick, CH	1991	24.21,9
U20	5. Hegg Kevin, CH	1991	21.49,6
F18	3. Kocher Josheba, Biel/Bienne	1992	10.47,5
M18	8. Schönholzer Tom, CH	1993	11.17,9
M18	4. Kammermann Fabian, CH	1993	9.40,3
F16	1. Iseli Rea	1994	9.54,5
M14	17. Mallia Matteo	1997	6.36,6
F12	10. Habegger Lisa, Bellmund	1998	6.30,6
M12	6. Habegger Nick, Bellmund	1998	5.34,7
F10	6. Jegge Kim	2001	4.22,6

Resultate: Männer (8 km): 1. Daniel Kiptum (Ken) 23:58. 2. (1. U23) Maxime Zermatten (CA Sion) 0:19. 3. Andrej Olschansky (Russ) 0:25. 4. Marco Kern (LC Schaffhausen) 0:29. 5. Christoph Ryffel (ST Bern) 0:37. 6. Marcel Berni (TVL Bern) 0:47.-- Frauen: 1. Petra Kaminkova (Tsch) 22:29. 2. Eva Tomankova (Tsch) 0:06. 3. (1. U23) Celine Hauert (TVL Bern) 0:09.

Merci

Ein grosses Merci an die fast 400 WalkerInnen und LäuferInnen die im 2009 gestartet sind. Allen Helferinnen und Helfern ein herzliches Dankeschön.

## Ausblick

### Mai

Sam 08.05.2010	<a href="#">Die schnällschte Seeländer</a>	Lyss Grien
Don 13.05.2010	<a href="#">Nationales Auffahrtsmeeting</a>	Langenthal
Sam 22.05.2010	<a href="#">GP Bern</a>	Bern
Sam 29.05.2010	<a href="#">Swiss-Athletics Nachwuchs-meeting</a>	Bern

### Juni

Di 01.06.10	<a href="#">Einweihung Helsana Trail</a>	Biel
Fre 11.06 - Sam 12.06.2010	<a href="#">Bieler Lauftage</a>	Biel
Sam 12.06 - Son 13.06.2010	<a href="#">Kantonal Einzel</a>	Thun
Son 13.06.2010	<a href="#">Schweizer Frauenlauf</a>	Bern

Fre 18.06 - Son 20.06.2010 [Helfereinsatz Biennathlon](#) Nidau Biel

Sam 19.06 - Son 20.06.2010 [Regionale Meisterschaft / Nachwuchs](#) Lausanne

## Einweihung neuer Helsana Trail (Lauf-treff)

In grosser Arbeit haben einige LSV'ler den Helsana Trail (früher Lauftreff) erneuert. Unzählige neue Pfosten haben Fritz und Bernhard neu gesetzt um die neuen Schilder platzieren zu können. Weiter wurde der Trail, wegen der Autobahn, neu geführt. Aus diesem Anlass wird eine Einweihung veranstaltet.

**Dienstag 1. Juni 2010 ab 17:00 Uhr**

Treffpunkt: Start und Ziel beim Start Helsana Trail Start

Start: ab 17:00 -19:30

Aktionsinhalt: Kleine Lauftreffrunde ohne Uhr, Zeit schätzen, die 5 Personen mit der kleinsten Abweichung erhalten einen kleinen Preis.

Festwirtschaft: kleine Festwirtschaft beim Hockeyhäuschen.

Wer gerne mithelfen will, meldet sich bis zum 25. Mai bei Berhard Clénin. eMail: [bernhard.clenin@lsvbiel.ch](mailto:bernhard.clenin@lsvbiel.ch)

