
Zwei LSV Biel Podestplätze an der Halbmarathon-SM anlässlich des Greifenseelaufs

Mit Hansruedi Mathys und Christian Mathys hat der LSV Biel ab heute zwei Halbmarathon-Vize-Schweizermeister 2009! Hansruedi in der Hauptklasse und Christian bei den U23.

Heute Samstag fand der Greifenseelauf statt. Der Halbmarathon um den Greifensee zählte dieses Jahr als Halbmarathon-Schweizermeisterschaft. Für Hansruedi Mathys vom LSV Biel war dies der Saisonhöhepunkt, einer seiner wichtigsten Wettkämpfe des Jahres. Und seine Vorbereitung ist aufgegangen: er darf sich nun Halbmarathon-Vize-Schweizermeister nennen! Einziger Schweizer, der die 21.1 km noch schneller als Hansruedi in 1:09:44 lief, war Christian Belz (1:06:07). Dies lässt vermuten, dass sich Hansruedi ziemlich weit vorne in der nationalen Laufelite bewegt. Auch einige namhafte Athleten hat er hinter sich gelassen. „Ich war schon überrascht, dass ich all die geschlagen habe“. Und natürlich freute er sich darüber. Ist es ihm heute besonders gut gelaufen? Was ist der Grund für einen solchen Exploit? „Es ist mir schon gut gelaufen, aber eher so gut wie es eben fast immer läuft“ berichtet er überlegt. Die Zeit sei vom km-Schnitt her nicht so wahnsinnig gut. Trotzdem war es seine beste bisher gelaufene Halbmarathon Zeit, wobei er bis jetzt erst drei Halbmarathon-Wettkämpfe gelaufen ist. Hansruedi sagt, der Vergleich mit den anderen Läufern zeige ihm, dass es wohl eine gute Leistung gewesen sei. Die Strecke sei nicht besonders langsam, aber auch nicht besonders schnell. „Das Ziel ist überhöht. Obwohl es nur vielleicht 20m sind, merkt man das schon. Am Schluss geht es konstant immer ein bisschen bergauf. Zudem besteht die Strecke wohl zu etwa 5km aus Kies anstatt

Asphalt.“ Die Vorbereitung auf diesen Wettkampf sei wohl optimal gewesen, sagt Hansruedi. Auf die Frage, was denn genau gut gewesen sei, antwortet er allerdings: „Das verrate ich doch nicht!“

Einen Teilnehmer vermisste Hansruedi heute: Viktor Röthlin (der wegen einer Entzündung im rechten Fuss passen musste). „Dann hätte ich mit Christian Belz und ihm auf dem Podest stehen können.“ spekuliert er lachend.

Christian, der bei U23 zweiter Schweizer wurde, fasst sein Rennen (1:14:12) kurz und bündig, und vielleicht nicht ganz ernst gemeint, zusammen: „Es war zu heiss, und ich bin mit meiner Zeit nicht zufrieden.“

Die beiden scheinen also trotz ihren Spitzenplatzierungen noch viel Steigerungspotential zu sehen.

Mir sind zudem weitere Top-Platzierungen von LSV Biel Läufern am Greifenseelauf bekannt: Kevin Hegg 3. Rang, Rea Iseli 2.Rang, Fabian Kammermann 5.Rang. Herzliche Gratulation auch allen anderen gestarteten, die ich noch nicht in den Ranglisten gefunden habe!

Halbmarathon			
2/20.	Mathys Christian	1987	1:14.12,6
2/8.	Mathys Hansruedi	1983	1:09.44,2
17.	Schwab Patrick	1991	1:38.31,1
131.	Probst Beat	1966	1:32.59,4
388.	Habegger Marcel	1985	1:51.15,5

10km			
6.	Hegg Hansjörg	1966	38.57,2
3.	Hegg Kevin	1991	36.32,7
5.	Kammermann Fabian	1993	38.01,4

5km			
2.	Iseli Rea	1994	22.12,7

[Rangliste](#)

Rückblick

Courtalary 10km, 24. Oktober 2009

Aus dem Nebel des Mittelland in die "höhen" des Juras nach Courtalary verschlug es einige Läufer an den legendären Lauf vom CA Courtalary.

Bei Sonnenschein und einem kühlen Wind konnte der CA Courtalary den 40. Lauf durchführen. Bei den Junioren haben sich Lisa und Nick Habegger, Rea Iseli und Fabian Kammermann für den Lauf angemeldet. Die Habegger's konnten sich in ihrer Kategorie U12 über 1.5km, beide auf den 3. Platz plazieren. Rea Iseli gewann das Rennen über 2km bei den U16. Fabian Kammermann startete bei den U18 als einziger in seiner Kategorie und gewann natürlich in guten 11:32.

Bürenlauf, 17. Oktober 2009

Am Samstag fand zum 23. Mal der im Seeland traditionelle Bürenlauf statt. Das Wetter spielte während dem Lauf auch grösstenteils mit, so dass man nicht noch mit Regen zu kämpfen hatte.

Der Tagessieger wurde Solomon Tesfamariam aus Steffisburg in 39:04.02. Bei den Frauen holte sich Corinne Zeller aus Weissenburg den ersten Preis. Dieses Jahr wurden sehr starke Zeiten gelaufen, insgesamt waren 5 Läufer unter 40 Minuten gelaufen darunter Hansruedi Mathys und Christian Mathys vom LSV Biel. Hansruedi mit einer Zeit von 39.10,9 als Gesamtzweiter und Christian mit einer Zeit von 39.44,0 als Vierter.

Bei den Junioren haben sich Kevin Hegg und Patrick Schwab auf die Strecke von 11.5 km gemacht. Kevin konnte sich mit einer Zeit von 43.20,7 in der Kategorie B-H16 auf den herforagenden zweiten Platz klassieren

und Patrick Schwab mit einer Zeit von 47.42,9 auf den dritten.

Der 76. Murtenlauf Sonntag, 4. Oktober

Als Favorit gestartet, gewann John Mwangangi den traditionellen 76. Gedenklauf Murten-Freiburg in 52'37"3. Bei den Frauen holte seine Landsfrau Helen Musyoka den ersten Preis, mit 1h01'29"9.

Nicht nur das 10'000 Läufer von Murten nach Freiburg unterwegs waren, es waren auch zwei vom LSV Biel dabei. Bei den Aktiven war es Walter Bianzina mit einer beachtlichen Zeit von 1:18:59 und es reichte ihm unter die ersten Tausend Läufer, 123. in der Kategorie. Walter ist sehr zufrieden mit seiner Zeit denn mit sehr wenig Trainings eine tolle Zeit gelaufen.

Bei den Junioren hat sich Kevin Hegg auf die Strecke von 17.7km gemacht. Er konnte sich mit einer Zeit von 1:06.09 in der Kategorie C-JunH auf den herforagenden 2. Platz klassieren (90. im Gesamtklassement).

Mille Gruyere Dritter Platz für Rea Iseli 27. September 09

Einmal mehr konnte man in Delémont mutige Angriffe, packende Duelle und persönliche Bestzeiten im Minutentakt sehen.

Ein Dutzend der fast dreihundert 10- bis 15-jährigen Laufcracks verfügte über einen besonders langen Atem und liess sich nach 1000 m als Sieger feiern. Als einzige LSV'ler konnte sich Rea Iseli in Magglingen im Rahmen des Kantonalfinals qualifizieren.

Mit einer Zeit von 3:04,69 hat Rea ihre PB um 2sec verbessert und konnte den dritten Platz in der W15 Kategorie sichern.

[Rangliste](#)

Aarberger Stedtlilouf, 13. September 2009

Am Sonntag fand zum 30. Mal der Aarberger Stedtlilouf statt. Die Rennen für Kinder und Jugendliche wurden zwischen 9.30 Uhr und 11 Uhr durchgeführt. Die Hauptkategorien startete um 11 Uhr, die Walker eine Minute später. Wieder waren mehr als 700 Teilnehmer am Start.

Bei den Junioren wurde sehr gute Resultate gelaufen. Veronika Mathys erreichte den zweiten Platz bei den U20 und Rea Iseli holte auch einen zweiten Platz bei den Juniorinnen. Weiter startete wieder ein mal Josheba Kocher für den LSV.

Knaben 3 1100m

16 Habegger Nick 1998 4:01.74

17 Hoh Laris 1997 4:03.01

71 Thomet Jan 1997 5:19.42

Junioren 1100m

4 Schönholzer Tom 1993 3:29.06

Mädchen 8 1100m

17 Habegger Lisa 1998 4:31.20

Juniorinnen 1100m

2 Iseli Rea 1994 3:31.82

4 Kocher Josheba 1992 4:00.67

Frauen 20 5km

2 Mathys Veronika 1988 23:51.22

Männer 20 5km

4 Hegg Kevin 1991 Ipsach 19:58.10

5 Kammermann Fabian 1993 20:34.98

Männer 35

29 Habegger Markus 1966 25:08.51

[Rangliste](#)

OL-Sprint-SM: Gold in Willisau für Brigitta Mathys

Im Gebiet der Schul- und Sportanlagen sowie in der Willisauer Altstadt wurden die Läufer vor allem läuferisch gefordert, wobei der Anstieg zur letzten Schlaufe beim Ziel sowohl physisch wie auch bezüglich Routenwahl die grösste Schwierigkeit darstellte. Bei den Junioren holte sich Brigitta Mathys bei den Junioren den Schweizermeistertitel.

Herzliche Gratulation!!

S2 Challenge 29. August 2009

Am 29. August war es für vier LSV Männer wieder soweit - Startschuss zur S2 Challenge!

Skatend, fahrend, laufend und bikend machten sich Beat Probst, Walter Bianzina, Patrick Lüscher und Christoph Hirschi auf den Weg von Langnau nach Schwarzenburg, entlang der früheren S2 Linie (heute teilen sich die Strecke die S2 und die S6).

Begleitet wurden sie auf der ganzen Strecke vom Betreuer und Sponsor Bernhard Clenin.

Treu dem LSV Motto "Freude an der Bewegung-Spass am Ausdauersport"

lief das 4-er Gespann von

Anfang an nicht auf Sieg, sondern auf Spass.

Beat kam nach exakt 49 Minuten von den 22 km Inline zurück und schickte Walter auf den Rennsattel. Dieser überquerte zwar keinen Pass, war mit 75km und 1150m Hd. dennoch genug gefordert. Nach 2 Stunden und 53 Minuten übergab er in Niederscherli an den Läufer Patrick, welcher nun 18km unter die Füsse nehmen durfte. Entlang der Schwarzwasser und hinauf nach Schwarzenburg kam auch dieser nach 1 Stunden und 24 Minuten bereits sehr nahe beim Ziel an. Bevor die



Ziellinie jedoch zu viert überquert werden durfte, machte sich Christoph noch auf die 41km lange und ebenfalls mit 1150m Hd. gespickte Bikestrecke.

Nach insgesamt 7 Stunden und 25 Minuten kamen die 4 schliesslich bei sonnigstem Wetter, guter Stimmung und einer wunderschönen Umgebung im 45. Rang ins Ziel.

Den Abend genoss man bei einem gemeinsamen Abendessen und ging die Strecke nochmal in Erinnerungen durch - ein gelungener Anlass vereint als kleines LSV Grüppchen!

Wer weiss, vielleicht werden an der Ausgabe 2010 bereits zwei LSV Teams am Start sein - auch DU bist herzlich willkommen!

Patrick Lüscher

Ausblick

29.11.2009	Internationales Bieler Cross	Biel
12.12.2009	Weihnachtsfeier	Pony-Ranch
09.01.2010	Neujahrsmorgensjogging	offen

In eigener Sache

e-Mail Adresse

Wir möchten Euch in nächster Zeit 3 - 4 mal im Jahr mit einem Newsletter über das aktuelle Vereinsjahr informieren. Der Newsletter soll über die Events des Vereins informieren.

Der Newsletter soll per e-Mail an Euch gelangen. Aus diesem Grund bitte ich Euch Eure e-Mail-Adresse uns bekannt zu geben. Bitte sendet die Adresse an: <mailto:markus.habegger@lsvbiel.ch>

Wer kein e-Mail hat, dem wird der Newsletter per Post zugestellt.

Besten Dank für Eure Unterstützung. Markus Habegger